



“तपाईंको स्वास्थ्य, हाम्रो अठोट”

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य बीमा बोर्ड

टेकु काठमाडौं



स्वास्थ्य बीमा सम्बन्धी जानकारी

स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम देशका प्रत्येक नागरिकलाई स्वास्थ्य उपचारमा सरल र सहज पहुँच पुऱ्याउने उद्देश्यले त्याईएको नेपाल सरकारको प्राथमिकता प्राप्त कार्यक्रम हो । यसले हाल स्वास्थ्य उपचारमा अनियन्त्रित रूपमा भइरहेको व्यक्तिगत तथा परिवारिक खर्चलाई घटाउने लक्ष्य लिइएको छ । यो कार्यक्रम योगदान र सामाजिक साझेदारीमा अधारित छ । यस कार्यक्रममा परिवारलाई इकाईको रूपमा लिइएको छ । यो कार्यक्रम आ.व. २०७२/०७३ मा कैलाली जिल्लाबाट सुरु भई चरणवद्ध रूपमा देश भर विस्तार हुँदैछ । साथै आगामी आ.व. २०७६/०७७ भित्र देशका ७७ वटै जिल्लामा पुऱ्याउने लक्ष्य रहेको छ ।

स्वास्थ्य बीमामा आबद्ध हुने तरिका

- प्रत्येक वडामा रहेका दर्ता सहयोगी मार्फत यस कार्यक्रममा आबद्ध हुन सकिन्छ ।
- बिमीत हुन चाहने परिवारले आफ्नो घरमुली तथा अन्य सदस्यहरूको नागरिकता वा नेपाल सरकारबाट जारी दैधानिक परिचय पत्र अनिवार्य रूपमा देखाई परिवारका सबै सदस्यहरूको आवश्यक फाराम भरि दर्ता सहयोगीले मोबाइलबाट फोटो खिचेर मात्र आबद्ध हुन सकिन्छ ।
- बीमामा आबद्ध हुन लाग्ने योगदान रकम
- ५ जनासम्मको परिवारलाई वर्षिक रु. ३५००-
- ५ जना भन्दा बढि सदस्य भएको परिवारमा थप प्रति सदस्यको लागि रु. ७००-
- ७० वर्ष भन्दा माथिका जेठ नागरिक, अति गरिब, अति अशत्त, अपाङ्गता भएका व्यक्ति एवं कुष्ठरोगी, एम.डि.आर. टि.भि. र एच.आइ.भि. तंकमित बिरामी भएका घर परिवारलाई योगदान रकममा पूर्ण छुटको व्यवस्था छ ।

स्वास्थ्य बीमा लागू भई सकेका जिल्लाहरू

- प्रदेश नं. १ : ईलाम, झापा, सुनसरी, सोलुखुम्बु, भोजपुर, संखुवासभा र खोटाङ
प्रदेश नं. २ : महोत्तरी, पस्ती, रौतहट, धनुषा र सिराहा
प्रदेश नं. ३ : भक्तपुर, माकवानपुर, चितवन, रामेश्वर र सिन्धुपाल्चौल
गण्डकी प्रदेश : बागलुङ, कास्की, म्यादी, तान्त्रिक, गोरखा र स्पाइजा
प्रदेश नं. ५ : पाल्पा, बरिदिंग, रोल्पा, रुकुम पूर्व, पूर्णान, अघाडीचौली, कपिलवस्तु र बाँके
कालीगण्डकी प्रदेश : जाराकोट, सुखेत, रुकुम पश्चिम, जुम्ला, कालीकोट, हुम्ला, डोल्पा र मुगु
सुदूरपश्चिम प्रदेश : कैलाली, अछाम, बैतडी, बाजुरा, बझाङ, दाचुला र कञ्चनपुर

तत्काल लागू हुने जिल्लाहरू

मोरङ्ग र काल्प

बिमीत परिवारले पाउने सुविधाको थेली

- ५ जनासम्मको परिवारको वार्षिक रु. १,००,०००- सम्मको स्वास्थ्य उपचार पाइन्छ ।
- ५ जनाभन्दा बढि प्रति थप सदस्य बापत सुविधाको थेलीमा रु.२०,०००- बढि हुँदै जान्छ र परिवार संख्या अनुसार बढिमा रु.२,००,०००- सम्मको उपचार सुविधा पाइन्छ ।
- जेठ नागरिकले वार्षिक रु.१,००,०००- सम्मको स्वास्थ्य उपचार सेवा पाउनेछन् ।
- स्वास्थ्य बीमामा सुविधा लिन हरेक वर्ष अनिवार्य रूपमा नविकरण गर्नु पर्दछ ।

स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रमबाट उपलब्ध हुने सेवा सुविधाहरू

- वहिरङ्ग, अन्तरङ्ग, आकस्मिक तथा अन्य कक्षबाट प्रदान गरिने बीमा बोर्डले तोकेका उपचार सेवाहरू ।

थप जानकारीको लागि

www.hib.gov.np मा लग इन अथवा कार्यालय समयमित्र
हट लाइन ९६६०-०९-११२२४ मा फोन गर्नुहोस ।

“ सबैले समयमै स्वास्थ्य बीमा गरौ, परिवारको स्वास्थ्य उपचारमा ढुक छोओ ”



“तपाईंको स्वास्थ्य, हात्रो अठोट”

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य बीमा बोर्ड
टेक्. काठमाण्डौ



स्वास्थ्य बीमा सम्बन्धी जानकारी

स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम देशका प्रत्येक नागरिकलाई स्वास्थ्य उपचारमा सरल र सहज पहुँच पुऱ्याउने उद्देश्यले त्याइएको नेपाल सरकारको प्राथमिकता प्राप्त कार्यक्रम हो। यसले हाल स्वास्थ्य उपचारमा अनियन्त्रित रूपमा भइरहेको व्यक्तिगत तथा परिवारिक खर्चलाई घटाउने लक्ष्य लिइएको छ। यो कार्यक्रम योगदान र सामाजिक साफेदारीमा अधारित छ। यस कार्यक्रममा परिवारलाई इकाईको रूपमा लिइएको छ। यो कार्यक्रम आ.व. २०७२/०७३ मा कैलाली जिल्लाबाट सुरु भई चरणवद्ध रूपमा देश भर विस्तार द्यैछ। साथै आगामी आ.व. २०७६/०७७ भित्र देशका ७७ वटै जिल्लामा पुऱ्याउने लक्ष्य रहेको छ।

स्वास्थ्य बीमामा आबद्ध हुने तरिका

- प्रत्येक वडामा रहेका दर्ता सहयोगी मार्फत यस कार्यक्रममा आबद्ध हुन सकिन्छ।
- बिमीत हुन चाहने परिवारले आफ्नो घरमुली तथा अन्य सदस्यहरूको नागरिकता वा नेपाल सरकारबाट जारी वैधानिक परिचय पत्र अनिवार्य रूपमा देखाई परिवारका सबै सदस्यहरूको आवश्यक फाराम भरि दर्ता सहयोगीले मोबाइलबाट फोटो खिचेर मात्र आबद्ध हुन सकिन्छ।

बीमामा आबद्ध हुन लाग्ने योगदान रकम

- ५ जनासम्मको परिवारलाई वर्षिक रु. ३५००/-
- ५ जना भन्दा बढि सदस्य भएको परिवारमा थप प्रति सदस्यको लागि रु. ७००/-
- ७० वर्ष भन्दा माथिका जेठ नागरिक, अति गरिब, अति अशक्त, अपाङ्गता भएका व्यक्ति एवं कुष्ठरोगी, एम.डि.आर.टि.भि. र एच.आइ.भि. संक्रमित विरामी भएका घर परिवारलाई योगदान रकममा पूर्ण छुटको व्यवस्था छ।

स्वास्थ्य बीमा लागु भई सकेका जिल्लाहरू

- प्रदेश नं. १ : ईलाम, झापा, सुनसरी, सोलुखुम्बु, भोजपुर संखुवासभा र खोटाङ्ग
- प्रदेश नं. २ : महोत्तरी, पर्सा, रौतहट, धनुषा र सिराजा
- प्रदेश नं. ३ : भक्तपुर, माकवानपुर, चितवन, रामेश्वर र सिन्धुली
- गण्डकी प्रदेश : बागलङ्ग, कास्की, म्यादी, तनहुँ, गोरखा र स्पाङ्जा
- प्रदेश नं. ५ : पाल्पा, बर्दिया, रोल्पा, रक्खुम पूर्व, पूर्णान, अघोखाँची, कपिलवस्तु र बाँके
- कर्णाली प्रदेश : जाजरकोट, सुर्खेत, रुकुम पश्चिम, जुल्ला, कालीकोट, हुम्ला, डोल्पा र मुगु
- सुदूपश्चिम प्रदेश : कैलाली, अछाम, बैतडी, बाजुरा, बझाङ्ग, दार्चुला र कञ्चनपुर

बिमीत परिवारले पाउने सुविधाको थेली

- ५ जनासम्मको परिवारको वार्षिक रु. १,००,०००/- सम्मको स्वास्थ्य उपचार पाइन्छ।
- ५ जनाभन्दा बढि प्रति थप सदस्य बापत सुविधाको थैलीमा रु.२०,०००/- बढ्दि हुदै जान्छ र परिवार संख्या अनुसार बढिमा रु. २,००,०००/- सम्मको उपचार सुविधा पाइन्छ।
- जेठ नागरिकले वार्षिक रु.१,००,०००/- स्वास्थ्य उपचार सेवा पाउनेछन्।
- स्वास्थ्य बीमामा सुविधा लिन हरेक वर्ष अनिवार्य रूपमा नविकरण गन्नु पर्दछ।

स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रमबाट उपलब्ध हुने सेवा सुविधाहरू

- बहिरङ्ग, अन्तरङ्ग, आकस्मिक तथा अन्य कक्षबाट प्रदान गरिने बीमा बोर्डले तोकेका उपचार सेवाहरू।

तत्काल लागु हुने जिल्लाहरू

मोरङ्ग र काभ्रे

थप जानकारीको लागि

www.hib.gov.np मा लग इन अथवा कार्यालय सम्याङ्गित्र हट लाइन १६६०-०९-११२२४ मा फोन गर्नुहोस।

“सबैले समयमै स्वास्थ्य बीमा गरौ। परिवारको स्वास्थ्य उपचारमा दुवक होअौ”